



## ACF Bivouac

Horaire : rendez-vous jeudi 28 mars 2024 à 16h30, bâtiment F

Retour : vendredi Saint 29 mars vers 11h.

Lieu : région Montagne de Cernier

Accompagnants : Luc Béguin et Evelyne Gaze Stauffacher

Matériel à ne pas oublier :

- ✓ Habits chauds et pas dommages
- ✓ Bonnet
- ✓ Bonnes chaussures
- ✓ Sac à dos de montagne
- ✓ Sac de couchage
- ✓ Matelas de sol
- ✓ Habits pour dormir
- ✓ Brosse à dent
- ✓ Repas à griller pour le soir (viande, légumes, pain, ...)
- ✓ Couverts réutilisables (assiette, gobelet, couteau, fourchette...)
- ✓ Beaucoup à boire (1,5 litres min + eau)
- ✓ Lampe frontale ou de poche

Matériel fourni :

- Une bâche avec cordelettes par personne en cas de pluie
- Une pharmacie
- Grille pour le feu
- Thé chaud, jus d'orange, pain, confiture pour le petit déjeuner

Règles de vie :

- L'activité se déroule sans téléphones portables
- Un couteau suisse peut être pris sur autorisation des parents
- Chacun respecte le sommeil des autres
- Les affaires d'école du vendredi seront déposées sous clé à La Fontenelle

