



25-26



ACF

ACF

25-26



ACF

A

CATALOGUE



25-26



25

CF

ACF

25-26



25-26

ACE



AÏKIDO

1ER & 2E SEMESTRE

L'Aïkido est un art martial japonais que l'on pratique à main nue, mais aussi avec des armes japonaises en bois (sabre/bâton/couteau). Dans le but d'un développement personnel sain : tu maintiens ton corps en forme, tu harmonises ton esprit avec ton corps et tu apprends à te défendre sans te faire mal, ni blesser ton adversaire.

MERCREDI : 13H30-14H45

DOJO DE L'ÉCOLE D'AÏKIDO DU VAL-DE-RUZ, COMBLE EMINE 1, CERNIER



BABY-SITTING

2E SEMESTRE

Tu aimes les enfants et tu souhaites gagner un peu d'argent de poche ? Cette activité est faite pour toi ! Elle te permettra d'acquérir les compétences de base indispensables pour pouvoir t'occuper d'un bébé ou d'un enfant en bonne santé en toute sécurité ! Viens découvrir cette activité passionnante !

4 MERCREDI : 13H30-17H00

LOCAUX CROIX-ROUGE, RUE DE LA PAIX 71, LA CHAUX-DE-FONDS

AVOIR 13 ANS RÉVOLU

PARTICIPATION DE L'ÉLÈVE : 180 CHF



BELLE ÉTOILE

2E SEMESTRE

Viens dormir à la belle étoile ! Après 2 heures de marche, tu établis ton bivouac et passes la soirée autour d'un grand feu avec tes copains. Pour bien te préparer, nous nous retrouverons 2 mercredis après-midi pour de belles aventures outdoor.

MERCREDI 27.05.2026 : 14H00-17H00 : MAGIE DU FEU

DU VENDREDI 12.06.2026 : 16H30

MERCREDI 03.06.2026 : 14H00-17H00 : CONSTRUIRE UN BIVOUAC

AU SAMEDI 13.06.2025 : 10H30



BIEN-ÊTRE

2E SEMESTRE

Dans un monde si agité et rempli de stress, il est très important d'être capable de cultiver le calme et la paix en soi pour vivre sereinement et sainement. Dans cet ACF, nous apprendrons à cultiver des techniques de bien-être, du corps et de l'esprit : on expérimentera des méthodes de relaxation, de concentration, de yoga, de massage, de nutrition et de savoir-être. Soyez les bienvenu.e.s !

UN MERCREDI SUR DEUX : 14H00-15H30

LA FONTENELLE



ÉCHANGE LINGUISTIQUE CSVR-LINDEN

1ER & 2E SEMESTRE

Tu es élève de 10H ou 11H, tu en as marre d'apprendre l'allemand enfermée entre quatre murs ? Tu souhaites vivre une expérience inoubliable, nouer de nouvelles amitiés et découvrir une nouvelle culture ? Partir à l'aventure ne te fait pas peur ? Cette ACF est faite pour toi ! Participe à l'échange pour passer une semaine à Hanovre en Allemagne et pour recevoir un(e) élève de l'école partenaire. Si tu as des questions, tu peux t'adresser à Madame L'Eplattenier ou Monsieur Bellaune.

Un formulaire de candidature est à remplir et retourner avant le vendredi 26 septembre.

CINQ MERCREDIS : 13H00-14H30

PARTICIPATION DE L'ÉLÈVE : 200-250 CHF



GRAFFITI / STREET ART

2E SEMESTRE

Cours permettant de rendre cet art accessible autour d'une animation vivante et colorée, développer des projets positifs et constructifs dans cet art. Apprendre à lire et à déchiffrer un graffiti, à construire des lettres à travers des cours de dessin, de peinture et d'apprentissage à la technique du spray pour la réalisation d'un projet final sur grand format.

MERCREDI : 12H15-13H45

C15, LA FONTENELLE
PARTICIPATION DE L'ÉLÈVE : 10 CHF



HAPPY-CULTURE

1ER & 2E SEMESTRE

Avec calme et sang-froid, découvre le monde fascinant des abeilles. Sur le toit du collège, tu pourras apprendre à visiter une ruche, et à observer son organisation. Si la saison est favorable, tu pourras récolter le miel qu'elles mettent en réserve dans leurs rayons.

MERCREDI : 12H30-14H00

VERS LES RUCHES SUR LE TOIT DU COLLÈGE ; ESPACE ABEILLES



INITIATION À LA DANSE HIP HOP ET HOUSE

2E SEMESTRE

La danse hip-hop est une discipline artistique et sportive née dans la rue, qui allie énergie, créativité et expression personnelle. Elle regroupe différents styles comme le breakdance, le popping ou le locking, chacun avec ses mouvements et son rythme. Accessible à tous, elle permet de développer coordination, sens du rythme et confiance en soi. Les cours d'initiation sont conçus pour apprendre les bases dans une ambiance ludique et dynamique.

MARDI : 12H15-13H15

AULA, LA FONTENELLE



JEUX MATHÉMATIQUES ET LOGIQUES

1ER & 2E SEMESTRE

Tu as envie de t'amuser autour d'énigmes, de problèmes, de concours et de jeux stratégiques ? Cette activité est faite pour toi ! Elle t'offre la possibilité de progresser au niveau de la résolution de problèmes mais également de te préparer à la participation à plusieurs concours qui ne sont pas obligatoires mais recommandés. Tu termineras cette activité par un concours cantonal d'Escape Game inédit jusqu'ici. L'activité est ouverte à tous les élèves du cycle 3 du canton de Neuchâtel, quel que soit ton niveau.

UN MERCREDI PAR MOIS : 12H30-14H00

G44, LA FONTENELLE



JIU-JITSU BRÉSILIEN

1ER & 2E SEMESTRE

Le Jiu-Jitsu Brésilien, un art martial moderne adapté à tous les niveaux, où tu développes ta confiance en toi, ta concentration, le respect des autres et la maîtrise de ton corps. À travers des exercices ludiques et progressifs, tu apprendras à te défendre tout en t'amusant. Une activité complète mêlant sport, discipline et esprit d'équipe, proposée dans le cadre scolaire en toute sécurité.

LUNDI : 12H00-13H00

27.10.25 / 03.11.25 / 10.11.25 / 17.11.25

HALLE E, LA FONTENELLE

PARTICIPATION DE L'ÉLÈVE : 25 CHF PAR COURS



MINI TROPHÉE BRIQU'À LORIS

1ER SEMESTRE

Passionnés ou amateurs de briques Lego, lances-toi dans un défi créatif unique : imagine, construis et défend ton œuvre. Pendant trois heures sur 4 matinées, l'atelier se transforme en un terrain de jeu, de rires et de concentration intense ! Créativité, rapidité et bonne humeur sont au rendez-vous pour décrocher une place sur le podium ! (et peut-être se qualifier pour la grande finale ! Trophée organisé par Briqu'à Loris en dehors des ACF)

SAMEDI : 09H00-12H00

15.11.25 / 13.12.25 / 17.01.26 / 31.01.26

MAGASIN BRIQU'À LORIS, GRAND'RUE 52, CHÉZARD
PARTICIPATION DE L'ÉLÈVE : 20 CHF



MOUVEMENT +

1ER & 2E SEMESTRE

Tu aimerais bouger un peu plus ? Tu passes trop de temps derrière ton écran ? Viens à Mouvement+ ! On fera des jeux sportifs dans une bonne ambiance, sans moquerie et sans jugement, pour goûter aux plaisirs et aux bienfaits du sport !

DU 23.10.2025 AU 12.02.2026

JEUDI : 16H20-17H20

LA FONTENELLE



POTERIE

1ER SEMESTRE

Une activité créative qui aura un impact sur ton bien-être. Tu développes ton habilité manuelle en modelant, en tournant, en moulant, en confectionnant des objets de ton choix avec de la terre. Dans la céramique, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise idée. Chaque idée est unique et propre à la sensibilité de chacun. Tu pourras rapporter tes créations et tu seras fier de toi.

MERCREDI : 12H30-14H00

B12, LA FONTENELLE
PARTICIPATION DE L'ÉLÈVE : 10 CHF



PREMIERS SECOURS

1ER & 2E SEMESTRE

Sauver une vie est à la portée de tous. Cette initiation à ces gestes te permettra d'apprendre comment stopper une hémorragie, comment faire un massage cardiaque, comment utiliser un défibrillateur, mais également des petits gestes qui peuvent t'aider dans ta vie quotidienne.

MERCREDI 19.11.2025 : 13H30-15H30
MERCREDI 26.11.2025 : 13H30-15H30

HALLE E, LA FONTENELLE
MAX 8 ÉLÈVES



RÉALISE TA PELUCHE EN CROCHET !

1ER & 2E SEMESTRE

Tu apprécies découvrir des activités manuelles et créatrices ou tu rencontres des problèmes de stress, d'anxiété ou de concentration ? Viens apprendre les bases du crochet en réalisant une petite peluche personnalisée ! Au terme de l'activité, tu sauras crocheter des mailles serrées en spirale, faire des augmentations/diminutions, réaliser le nœud magique de départ et coudre les parties du corps de la peluche entre elles. Cette ACF demande de la patience, de l'agilité manuelle et de la concentration.

INFORMATIONS À SUIVRE

ESTIMATION DE 30 PÉRIODES



TRAPÈZE VOLANT

1ER & 2E SEMESTRE

Il s'agit d'une discipline des arts du cirque. Le trapèze volant se pratique avec un filet et des longes de sécurité. On y apprend à voltiger et effectuer des figures, dans le but de les rattraper à la barre ou avec un porteur. C'est une activité très ludique et plutôt forte en émotions !

MERCREDI : 16H00-17H30

HALLE DE CIRQUE. CHEMIN DES LONGUES-RAIES 7, COLOMBIER



YOGA

1ER & 2E SEMESTRE

Viens découvrir le yoga spécialement pensé pour les ados ! À travers des postures ludiques et relaxantes, tu vas gagner en force, souplesse et équilibre. Tu apprendras aussi à mieux gérer ton stress et tes émotions. Un vrai moment pour te recentrer, te détendre et te sentir bien dans ton corps. Respire, bouge... et fais-toi du bien !

MARDI : 15H30-16H30

HALLE E, LA FONTENELLE



ZEN'ERNGY

1ER & 2E SEMESTRE

Reste zen même quand tout s'accélère grâce à cet atelier ludique animé par une sophrologue. Découvre des techniques simples de respiration, détente et visualisation pour gérer ton stress et renforcer ta confiance. Entre relaxations, défis en groupe et astuces de communication, tu apprendras à rester maître(esse) de toi-même en toute situation. Repars avec des outils faciles à utiliser au quotidien pour te concentrer, te calmer... et te révéler.

UN JEUDI SUR DEUX : 16H30-17H15

HALLE E, LA FONTENELLE