

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES FACULTATIVES

Année scolaire 2026-2027

Découvre. Crée. Bouge. !
Expérimente. Ose.

Envie de découvrir une nouvelle activité,
de développer un talent, de bouger,
de créer ou simplement de vivre
une nouvelle expérience ?

Les Activités Complémentaires Facultatives (ACF)
te permettent d'oser sortir du cadre habituel de l'école
et de consacrer du temps à ce qui t'intéresse.



Choisis ton activité et lance-toi !



CRÉER &
S'EXPRIMER



BOUGER &
SE DÉPASSER



AVENTURE &
NATURE



MUSIQUE &
TRADITIONS



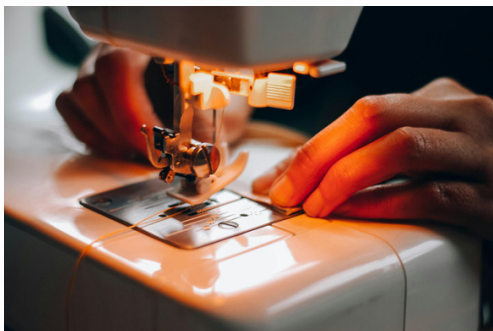
DÉCOUVRIR &
VOYAGER



GRANDIR &
SE PRÉPARER



CRÉER ET S'EXPRIMER



1. Couture — Crée des pièces qui te ressemblent !

Vêtements, sacs, accessoires, maillots de bain, sweats de sport... Quel que soit ton projet, exprime tes envies et réalise-le ! Tu apprendras les techniques de couture pas à pas et repartiras avec une création unique, à ton image.



Quand ?

Jeudi, 12h00-13h00

SEMESTRE 1 / SEMESTRE 2



Où ?

Salle de couture, Fontenelle



Participation :

GRATUIT



2. Création en 3D — Imagine. Modélise. Imprime !

Tu es un petit geek dans l'âme ? Tu rêves de créer des mondes fantastiques en 3D ou de modéliser les super-héros préférés ? Avec Tinkercad, tu apprendras à créer des objets en trois dimensions. Tu pourras ensuite imprimer ta création en 3D et même mettre en couleur une figurine de ton choix. Et pour finir en beauté : construis ta propre réaction en chaîne grâce au moteur physique du logiciel !



Quand ?

7 leçons le mardi après-midi à 16h15 (2 périodes). **SEMESTRE 1 / SEMESTRE 2**



Où ?

Salle informatique, Fontenelle



Places :

10 élèves maximum.

Participation :

GRATUIT



3. Graffiti / Street Art —

Fais parler les murs... et ta créativité !

Découvre l'univers du graffiti et du Street Art dans une ambiance vivante et colorée. Tu apprendras à déchiffrer les graffitis, à construire tes propres lettres grâce au dessin et à la peinture, puis à utiliser la technique du spray pour réaliser des pochoirs ou un projet sur grand format. Une activité pour découvrir les bases du graffiti tout en développant ta créativité.



Quand ?

Mercredi, 12h15-13h45.



Où ?

Salle de dessin Fontenelle



Participation :

GRATUIT



CRÉER ET S'EXPRIMER

suite



4. Journal Créatif® — Une bulle d'air rien que pour toi.

Un carnet, des feutres, des magazines, de la peinture... et c'est parti ! À travers des mots, des images et des couleurs, explore tes rêves, tes projets, tes forces, tes envies et tes doutes. Ici, pas besoin de savoir dessiner. Les propositions sont simples et accessibles à toutes et tous. L'objectif ? Pas de faire du « beau », mais du vrai. Un espace sans pression et sans jugement pour te déconnecter du quotidien et te reconnecter à ce qui compte pour toi.



Quand ?
Mercredi, 12h30-14h30.
SEMESTRE 1/ SEMESTRE 2



Où ?
Salle de classe
Fontenelle

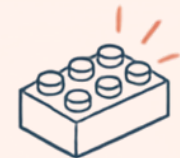


Participation :
GRATUIT



5. LEGO — Construis, imagine, relève des défis !

Découvre des techniques de construction utilisées par les passionnés de LEGO® et développe ta créativité à travers des défis variés. Au fil des séances, tu apprendras à rendre tes créations plus solides, plus réalistes et plus originales, avant de réaliser ton propre projet. Une activité idéale pour tous ceux qui aiment imaginer, créer... et relever de nouveaux défis !



Quand ?
4 samedis, de 9h00 à 12h00.
14.11, 28.11, 12.12 et 09.01



Où ?
Briqu' à Loris, Chézard.



Participation :
GRATUIT



6. Poterie — Mets les mains dans la terre !

Une activité créative qui aura un impact sur ton bien-être. Tu développes ton habilité manuelle en modelant, en tournant, en moulant, en confectionnant des objets de ton choix avec de la terre. Dans la céramique, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise idée. Chaque idée est unique et propre à la sensibilité de chacun. Tu pourras rapporter tes créations et tu seras fier de toi.



Quand ?
mercredi 12h00-13h35
SEMESTRE 1



Où ?
Salle B12.



Participation :
GRATUIT

BOUGER ET SE DÉPASSER



7. AÏKIDO —UN ART MARTIAL JAPONAIS TOUT EN MAÎTRISE.

Découvre l'aïkido, un art martial japonais basé sur le mouvement, la maîtrise de soi et la recherche de l'équilibre. Une occasion de découvrir une nouvelle discipline dans une ambiance sportive et respectueuse.



Quand ?
Mercredi, 13h30-14h30.



Où ?
Comble Emine 1,
2035 Cernier



Participation :GRATUIT



8. HIP HOP —Danse, énergie et bonne humeur !

Le hip hop est une danse dynamique et énergique issue de la culture urbaine. Viens apprendre des pas et des techniques de danse dans une ambiance bienveillante et sans prise de tête. Que tu sois debutant-e ou déjà passionné-e, viens bouger et t'amuser !



Quand ?
Mardi, 12h00-13h00.



Où ?
Aula de la Fontenelle.



Participation :GRATUIT



9. UNIHOCKEY POUR LES FILLES —Viens essayer, sans pression !

Tu as toujours eu envie d'essayer l'unihockey mais tu n'osais pas te lancer ? C'est l'occasion ! Dans une ambiance 100 % féminine et sans pression, viens découvrir l'unihockey, te défouler, jouer et partager un bon moment entre filles. Débutante ou déjà passionnée : tout le monde est bienvenu !



Quand ?
Vendredi, 12h00-12h45
SEMESTRE 1



Où ?
Salle de sport
Fontenelle



Participation :GRATUIT

AVENTURE ET NATURE



10. Belle étoile — Une nuit pas comme les autres !

"Viens dormir à la belle étoile" ! Après une petite marche d'approche, nous installons notre bivouac en découvrant quelques astuces pour passer la meilleure des nuits. Chacun participe au maintien du feu, de même qu'à la préparation du repas. Nous profitons de l'arrivée de la nuit pour faire quelques jeux en forêt et le moment venu, chacun se glisse dans son sac de couchage.

Pour bien se préparer :

-  La magie du feu -
Mercredi 5 mai - 15h00-17h30
-  Construire un bivouac —
Mercredi 12 mai - 15h00-17h30
-  Bivouac —
Du vendredi 21 mai à 16h30
au samedi 22 mai à 10h30



Rendez-vous :
entrée du bâtiment F



Participation :
Gratuit

11. Happy-culture Découvre le monde fascinant des abeilles !

Avec calme et sang-froid, découvre le monde fascinant des abeilles. Sur le toit du collège, tu pourras apprendre à visiter une ruche et à observer son organisation. Si la saison est favorable, tu pourras récolter le miel qu'elles mettent en réserve dans leurs rayons.



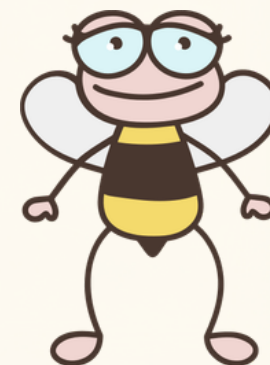
Quand ?
Mercredi, 12h30-14h00
Selon planning à suivre (quelques dates sur l'année)



Où ?
Auprès des ruches sur le toit de la piscine du CSVR ou à l'Espace Abeilles, selon la météo et les travaux.



Participation :
Gratuit



12. Yodel d'hier à aujourd'hui — Et si on mettait le yodel au goût du jour ?

Viens découvrir ce chant traditionnel suisse et le rendre moins vieillot, parce que rire c'est bon pour la santé ! Tu travailleras ta technique vocale, ainsi que tes compétences d'écoute pour chanter à plusieurs voix. Tu découvriras également quelques chants en suisse-allemand et nous aurons l'occasion de mélanger le yodel à d'autres styles musicaux (comme Vagamundos qui a créé le yodelton) pour le rendre plus fun. Rejoins-nous pour quelques heures musicales et pleines d'humour. Tous les profils de chanteurs, du débutant au chevronné, sont les bienvenus.



Quand ?
Jeudi, 16h30-17h30
SEMESTRE 2



Où ?
la Fontenelle



Participation :
Gratuit





13. ÉCHANGE CSV – IGS LINDEN

— Découvre l'Allemagne autrement !

Tu veux découvrir l'allemand et l'Allemagne autrement que dans tes cours ?

Tu veux vivre une expérience humaine inoubliable et partir à l'aventure ?

Cette ACF est faite pour toi et te permettra de te préparer à cet échange !

Semestres 1 et 2.

Horaire : 12h30-14h00.

Où ? H32.

Dates : 21-28 octobre et 17-24 mars.

Participation : environ 200 à 250 CHF.



14. APRÈS L'ÉCOLE OBLIGATOIRE ? RÉFLEXION CRÉATIVE — ET MAINTENANT, QUEL CHEMIN EST LE TIEN ?

Tu te poses des questions sur ton avenir après l'école obligatoire ? À travers l'écriture, le collage et le dessin, utilise différents langages créatifs pour réfléchir à tes intérêts, tes forces, tes rêves, tes envies et tes possibilités. L'objectif : clarifier tes idées et poser les premières pierres du chemin qui est le tien. Un cycle de 5 rencontres de 2 heures, particulièrement pensé pour les élèves de 10h, mais ouvert également aux 9e et 11e.

Quand ? Mercredi après-midi, 12h30-14h30

1^{er} semestre : 4 novembre au 2 décembre.
2^o semestre : 10 mars au 7 avril.

Où ? Salle de classe la Fontenelle

Participation : GRATUIT



15. COURS DE BABY-SITTING — ENVIE DE GARDER DES ENFANTS ? APPRENDS LES BONS RÉFLEXES !

Tu aimes t'occuper des enfants et tu aimerais apprendre à être un-e baby-sitter responsable ? Découvre les bases indispensables du baby-sitting grâce au cours proposé par la Croix-Rouge neuchâteloise. Une formation utile, concrète et valorisante pour apprendre à s'occuper des plus petits en toute sécurité. (10 heures de cours et 12 heures de stage en crèche afin de valider la formation). Activité réservée aux 10e et 11e.

Quand ? Semestre 2 – 3 mercredis de 13h30 à 17h00
14 avril, 21 avril et 28 avril 2027

Où ? Locaux de la Croix-rouge

Participation : 180 CHF.



À TOI DE CHOISIR !

Que tu aies envie de créer, bouger, découvrir, apprendre, expérimenter ou simplement essayer quelque chose de nouveau, il y a forcément une ACF qui peut te plaire. Alors, laquelle vas-tu choisir ?

